

مشاوره خانواده

خانواده ای شاد باشید

همه خانواده ها باید خود را برای کنار آمدن با مشکلات روزمره آماده سازند و راهکارهای مناسب برای کنار آمدن با فشارهای روانی که از بیرون و درون به خانواده وارد می شوند را بیاموزند. خانواده های توانا علاوه بر تعالی و بقای کل نظام خانواده، موجب رشد و شکوفایی یکایک اعضای خانواده می شوند. در حالیکه در خانواده های نابسامان منافع بعضی تامین و نیازهای عده ای دیگر بی پاسخ می ماند و یا آنکه علیرغم ثبات ظاهری خانواده، همه یا بعضی افراد خانواده ناراضی هستند .

مشاوره خانواده در زمینه

- حل اختلافات و تعارضات همسران
- مسائل والدین و فرزندان
- پرداختن به مشکلات ارتباطی در خانواده
- غنی سازی روابط عاطفی و جنسی همسران
- افزایش سطح رضایت زناشویی
- مشکلات مربوط به خیانت همسر
- مشکلات ناشی از تفاوت های قومی، عقیدتی، تحصیلی و...
- آموزش مدیریت خشم
- مشکلات در ارتباط با خانواده همسر
- مشاوره در زمینه جدایی و طلاق
- و...

مشاوره خانواده در زمان هایی که خانواده با موقعیتی جدید نظیر بارداری، تولد فرزند، مهاجرت، ازدواج و رشد فرزندان، یلوغ نوجوانان یا با مشکلات و آسیب هایی نظیر اعتیاد، افسردگی، بیماری یا مرگ عزیزان، خیانت، ورشکستگی، خودکشی و... روبرو می شود، ضرورت دارد. مشاوره خانواده ها تنها به حل اختلاف و ایجاد جو مسالمت آمیز ختم نمیشود، بلکه در موارد زیادی سبب بهبود وضع زندگی و ارتقاء سطح رضایتمندی زوجین و همه اعضای خانواده خواهد شد.

مشاوره ازدواج

آگاهانه انتخاب کنید

گرچه معمولاً زوجین باهم نزد مشاور ازدواج می آیند. اما مشاوره ازدواج لزوماً یک فرایند دونفره نیست و افراد می توانند به تنهایی هم برای پاسخ به نگرانی ها و مسائل خود به مشاوره ازدواج مراجعه نمایند .

مشاوره ازدواج با هدف:

- آگاه سازی افراد در جهت شناخت ویژگی های خود و همسر ایده آل

- بررسی تناسب ویژگی های شخصیتی، روانی، فرهنگی، عقیدتی، خانوادگی، باورها و ارزش ها در طرفین ازدواج
- بررسی میزان هماهنگی زوجین در مسائل عاطفی و جنسی
- آموزش مهارت های ارتباط و حل مسئله و اختلاف نظرها
- آموزش مسائل زناشویی و غنی سازی لذت های زندگی
- ارتباط با خانواده همسر
- آموزش مهارت های تعامل با همسر
- ... و

چه زمانی به مشاور ازدواج مراجعه کنیم؟

- می خواهید ازدواج کنید و می خواهید مطمئن شوید آیا انتخاب درستی کرده اید.
- برای ازدواج با فرد مورد نظرتان با مخالفت خانواده یا موانعی روبرو شده اید.
- عاشق کسی شده اید و خواهان ازدواج با او هستید اما نمی دانید این اشتیاق شما عشقی قوی است یا هوس زودگذر؟
- قصد ازدواج دارید اما نمی دانید آیا آمادگی لازم برای پذیرش این مسولیت را دارید یا نه؟
- قصد ازدواج دارید اما نمی دانید چگونه نظر فرد مقابل را جلب کنید.
- تمایل به ازدواج دارید اما نمی دانید چگونه همسری باید برگزینید.
- ... و

مشاوره زناشویی

لذت زندگی را به خود دهید

حل مشکلات زناشویی زوجین، درمان اختلالات جنسی، درمان اختلالات هویت جنسی، آموزش مسایل زناشویی به جوانان، آموزشهای پیش از ازدواج، تشخیص مسایل جنسی بهنجار از نابهنجار، آموزش صحیح مسایل زناشویی و افزایش لذت زندگی سالم و.....